



# Thérapie d'impact : Utiliser les chaises

(2 jours)

Utilisez les chaises pour être plus impactant(e) dans votre approche

## Programme

1. La théorie
  - A. La gestalt thérapie
  - B. L'analyse transactionnelle
  - C. L'IFS
2. La pratique
  - A. Cas simples
    - a. Présentation au patient/client
    - b. Réponse aux réticences
    - c. Choix de la représentation
    - d. Positionnement de la chaise
    - e. Dialogue avec la chaise
  - B. Cas complexes
    - a. Personne décédée, violente, perçue comme très négative
    - b. Utilisation de plusieurs chaises
    - c. Refus du dialogue
    - d. Blocage

## Nature de la formation – article 63-13-1 du code du travail

L'action de formation professionnelle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.

Anaïs Kustler

07 81 18 80 29 - <https://croireensespotentiels.fr/>

Numéro de déclaration d'activité : 76 34 09046 34

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*



## **Durée**

L'action de formation dure 14 heures, réparties sur deux jours.

## **Pré-requis**

Formation en psychologie, psychothérapie, thérapie brève, hypnose, sophrologie...

## **Public**

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, coachs, psychologues, éducateurs...

## **Objectifs**

La formation professionnelle a pour but l'acquisition de connaissances permettant de :

- Connaître les bases théoriques dans l'utilisation des chaises en thérapie
- Utiliser les chaises en fonction de la problématique du client/patient

## **Formatrice**

Anaïs Kustler est Thérapeute d'impact, Hypnothérapeute, Formatrice. Elle est certifiée en Thérapie d'impact par l'Académie d'impact, en Hypnose Ericksonienne par La Voie de l'Hypnose, formée en Communication Empathique (Relationship Enhancement), en Psychanalyse.

Elle est adhérente, au Syndicat National des Hypnothérapeutes et, en tant qu'organisme de formation, est datadockée.

Cabinet en indépendant sur Clapiers, Travail en individuel et en groupe.

## **Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement**

L'action de formation professionnelle est dispensée de manière à alterner exposés théoriques et exercices pratiques permettant l'acquisition de l'enseignement. Un livret sera remis aux apprenants.

La formatrice se charge de faire respecter les dispositions du règlement intérieur applicable aux apprenants.

L'évaluation des acquis se fera au travers d'un QCM.

Anaïs Kustler

07 81 18 80 29 - <https://croireensespotentiels.fr/>

Numéro de déclaration d'activité : 76 34 09046 34

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*