



Techniques d'impact : Autonomie et proaction

(1 jour)

Amenez vos patients/clients à être plus proactifs et autonomes dans leur quotidien !

Programme

1. Théorie de la proaction
 - A. Passif, réactif, proactif
 - B. Proaction et autonomie
2. Devenir proactif/proactive
 - A. Freins à la proaction
 - B. Techniques d'impact pour se libérer

Nature de la formation – article 63-13-1 du code du travail

L'action de formation professionnelle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.

Durée

L'action de formation dure 7 heures, réparties sur un jour.

Pré-requis

Pas de prérequis.

Public

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, coaches, psychologues, éducateurs...

Objectifs

La formation professionnelle a pour but l'acquisition de connaissances permettant de :

- Comprendre la théorie de la proaction
- Repérer les freins à la proaction

Anaïs Kustler

07 81 18 80 29 - <https://croireensespotentiels.fr/>

Numéro de déclaration d'activité : 76 34 09046 34

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



- Utiliser des techniques d'impact pour lever ces freins

Formatrice

Anaïs Kustler est Thérapeute d'impact, Hypnothérapeute, Formatrice. Elle est certifiée en Thérapie d'impact par l'Académie d'impact, en Hypnose Ericksonienne par La Voie de l'Hypnose, formée en Communication Empathique (Relationship Enhancement), en Psychanalyse.

Elle est adhérente à la Chambre Syndicale des Formateurs Consultants, au Syndicat National des Hypnothérapeutes et, en tant qu'organisme de formation, est datadockée.

Cabinet en indépendant sur Clapiers, Travail en individuel et en groupe.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement

L'action de formation professionnelle est dispensée de manière à alterner exposés théoriques et exercices pratiques permettant l'acquisition de l'enseignement. Un livret sera remis aux apprenants.

L'apprenant dispose d'un support pédagogique reprenant les éléments de la formation, qu'il conservera à l'issue de l'action de formation.

La formatrice se charge de faire respecter les dispositions du règlement intérieur applicable aux apprenants.

Anaïs Kustler

07 81 18 80 29 - <https://croireensespotentiels.fr/>

Numéro de déclaration d'activité : 76 34 09046 34

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat