

Aïe ! Une étincelle a provoqué l'explosion...



Mais depuis quand la poudre était là ?

Il est souvent facile de savoir ce qui a créé l'étincelle, ce qui a allumé la mèche : une remarque désobligeante, un oubli... Mais s'il n'y a pas de poudre, pas de mèche, l'étincelle disparaît aussitôt.

La question à se poser n'est pas tant ce qui a déclenché l'explosion, mais depuis quand la poudre est entassée ? Qu'est-ce qui a commencé son accumulation, qu'est-ce qui en a rajouté ? Quand une colère brusque se déchaîne, c'est qu'il y a accumulation. Si la poudre est évacuée au fur et à mesure, l'explosion sera moindre voire ne sera pas !

Même chose pour les relations : une étincelle peut amener la fin d'une relation. Mais qui a mis la poudre ? Depuis combien de temps ? Est-ce que tout le monde a remarqué cette accumulation ?

A vous d'apprendre à évacuer la poudre !